

# Het turnerke



## 1. Voorwoord

Net zoals elk jaar meldt het Turnerke de nieuwtjes in de club. Alle belangrijke info wordt via dit 'clubblaadje' doorgegeven. **Lezen en bewaren dus!**

Om te beginnen willen we alle gymnasten die we terugzien danken voor hun vertrouwen. Ook heten we alle nieuwe leden van harte welkom. We hopen dat ieder van jullie vele leuke turnuren zal beleven.

Om de lessen in een aangename en serene sfeer te laten verlopen, kunnen we de **ouders tijdens de les niet toelaten in de zaal!**

In dit eerste Turnerke van het nieuwe sportjaar, willen we de belangrijkste "weetjes" voor een veilige turnles overlopen. We geven de data waarop er geen les kan zijn evenals de data van allerhande activiteiten. Tenslotte laten we jullie graag kennis maken met de trainers en het bestuur.

## **2. Wat je moet weten**

### **Kledij**

Iedereen, ook kleuters, turnt op blote voeten of turnpantoffels. Turnen op sportschoenen of kousen is wegens veiligheidsredenen NIET toegelaten! Ook juwelen zijn NIET toegelaten.

Lange haren moeten worden samengebonden met een elastiek.

- **Kleuters:** Sportieve kledij, turnpantoffels of blote voeten, GEEN sportschoenen.
- **Recreatieve groepen:** Turnpak naar keuze of een T-shirt en short of legging.
- **Wedstrijdgroepen:** Turnpak is verplicht! (Wel naar keuze)
- **Jongens die nog niet aan wedstrijden meedoen:** short en T-shirt.

### **Kleedkamers**

Alle spullen worden in de kleedkamers geplaatst, NIET in de zaal. Waardevolle zaken mogen op het betonnen verhoog aan het venster worden gelegd.

De eerste kleedkamer die je tegenkomt is bestemd voor de jongens, de drie volgende kleedkamers voor de meisjes.

Aangezien we met velen zijn, vragen we om spullen bij elkaar te houden in de kleedkamers en ze ook steeds proper achter te laten. **Vuilnis hoort in de vuilnisbak!**

OPGELET: verloren voorwerpen worden tot aan het turnfeest bijgehouden, daarna worden ze aan het goede doel geschonken.

**De douches worden onder geen omstandigheden gebruikt!**

## Kleuterturnen

Om de kleuterlessen nog toffer te maken proberen we dit jaar elke maand minstens 1x in thema te werken. Op die dagen mogen de kleuters dan ook verkleed naar de turnles komen! Hieronder vindt u de thema's op datum. (Dit is **geen verplichting** dus zeker niet speciaal verkleedkledij gaan kopen in de winkel)

Datum	Thema
27 Oktober	Halloween
8 December	Sinterklaas & Zwarte Piet
22 December	Kerstmisfeestje
26 januari	Onesies
23 februari	Ridders en prinsessen
2 maart	Carnaval
27 april	Pasen
25 mei	Superhelden
1 juni	Afscheidsfeestje

## Gedragcode & aandachtspunten

Eurogym streeft naar een ontspannen, speelse en recreatieve turnomgeving waar gymnasten zich kunnen uitleven in hun favoriete sport onder deskundige begeleiding. Volgende gedragcode helpt daarbij:

- **Kom op tijd!** Kom 5min op voorhand, neem je tijd om je om te kleden. De les start stipt. Opwarming is belangrijk om blessures te voorkomen. Laatkomers warmen apart op.
- Tijdens de les vragen wij de **ouders** (niet-deelnemers) **de zaal te verlaten**. Dit is nodig om de les in alle rust en sereniteit te laten doorgaan. Aan de ouders van de kleuters vragen we wel 5min voor het leseinde aanwezig te zijn, zodat alle kleuters tijdig opgevangen kunnen worden.
- **Als een gymnast de les vroeger moet verlaten, wordt dit aan de trainers gemeld voor de les.** Kinderen die om welke reden iets later worden opgehaald blijven in de zaal wachten. Kom je meer dan 10min te laat, betaal je 5euro per begonnen kwartier aan de aanwezige train(st)ers.
- Na de les **blijft iedereen tot de toestellen opgeruimd zijn!**
- Gymnasten dragen een turnpak of T-shirt en short, een pullover is te warm tijdens de les.
- We turnen blootsvoets of op turnpantoffels. NIET op kousen of sportschoenen.

- Lange **haren** van de gymnast worden voor de les **samengebonden** zodat de haren goed samen blijven . Vermijd haarspelden en diadeem omdat zij hinderen en pijnlijk zijn bij het uitvoeren van grondoefeningen. Wie geen haarelastiekje heeft, kan bij de trainster terecht voor een brede “keukenelastiek” DUS steek een elastiekje in je turnzak dan heb je er altijd één bij.
- Draag **geen juwelen** in de turnles om kwetsuren of beschadigingen van de toestellen te voorkomen. Eén uitzondering; oorbellen plat op het oor.
- Tijdens de eventuele pauze gebeurt eten of drinken in de kleedkamers, NIET in de zaal. **Afval hoort in de vuilnisbak.**
- Iedereen **respecteert de regels** van netheid en goed gedrag in de zaal, kleedkamers en de toiletten; Toilet doorspoelen, lichten uit.. Dit draagt bij tot de goede verstandhouding van de club met de gemeente en het GITO.

**Alvast bedankt voor het respecteren van deze gedragsregels.**

## **Aandacht**

Op festiviteiten, trainingen en wedstrijden mogen foto's worden gemaakt. Deze worden gebruikt op onze website ([www.eurogymtervuren.be](http://www.eurogymtervuren.be)), Facebook-pagina en andere publicaties.

Voor andere vragen, opmerkingen of suggesties kan je steeds terecht via mail of persoonlijk bij één van de clubverantwoordelijken.

Iedereen heeft recht op 2 proeflessen aan het begin van het jaar, eens het jaar begonnen is, is dat er maar 1.

## **Verzekering**

Wil je graag informatie over onze verzekering, of heb je een ongeval gehad tijdens de turnles, ga naar [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) en klik in de 2<sup>de</sup> kolom onderaan het voorblad op 'een ongeval?' 'wat nu?'. Hier staat uitgelegd hoe je tewerk gaat. Je kan er een **aangifteformulier** vinden, als ook de uitgebreide **polis** 'verzekeringen tegen sportongevallen.

### 3. Kalender

#### Data waarop er GEEN lessen doorgaan

Reden	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Herfstvakantie	29/10/18	30/10/18	31/11/18	01/11/18	02/11/18	03/11/18	04/11/18
Wapenstilstand							11/11/18
Turnfeest + opruimen					23/11/18 Wel les 10+	24/11/18	25/11/17
Kerstvakantie	24/12/18	25/12/18	26/12/18	27/12/18	28/12/18	29/12/18	30/12/18
Kerstvakantie	31/12/18	01/01/19	02/01/19	03/01/19	04/01/19	05/01/19	06/01/19
Trainerscursus						02/03/19	03/0319
Krokusvakantie	04/03/19	05/03/19	06/03/19	07/03/19	08/03/19	09/03/19	10/03/19
Paasvakantie	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19	13/04/19	14/04/19
Paasvakantie	15/04/19	16/04/19	17/04/19	18/04/19	19/04/19	20/04/19	21/04/19
Paasmaandag	22/04/19						
Dag van de arbeid			01/05/19				
Trainerscursus							12/03/19
Hemelvaart				30/05/19			
Pinkstermaandag	10/06/19						

OPGEPAST: Het eerste weekend van de vakantie is er altijd les, met uitzondering van feestdagen!

#### Einde sportjaar

De recreatieve groepen eindigen de lessen op zondag 2 juni 2018.  
Wedstrijdgroepen (Gymsterretjes, Oriëntatiegroep, Tumbling & TTM) eindigen bij de laatste les op zaterdag 22 juni 2018.

Andere data waarop eventueel nog lessen zouden wegvallen of extra trainingen worden gegeven, worden op voorhand medegedeeld.

## Komende activiteiten

- **Turnfeest:** zaterdag 24 november 2017 (Diependal)
- **Sinterklaas:** zaterdag 8 december

## Wedstrijdkalender

- **Oriëntatiegroep:** Informatie volgt
- **Tumbling:**
  - Beloften: recrea; tmbing-lange mat: 27/28 januari (Bierbeek)
  - Gevorderden: C:
    - PV1 (OVI-LIM) 12/13 januari (Niel)
    - PV2 (WVL-VB) 2/3 februari (Vosselaar)
    - PV3 (ANT) 16/17 maart (Schelle)
    - VLAAMS 25/26 mei (Zonhoven)
  - Gevorderden: B:
    - PV1 (LIM-VB) 26/27 januari (Zonhoven)
    - PV2 (OVI-WVL) 16/17 maart (Eeklo)
    - PV3 (ANT) 30/31 maart (Gent)
    - VLAAMS 27/28 april (Beveren-Waas)
- **TTM:**
  - Recrea:
    - 30/31 maart (Leopoldsburg)
    - 27/28 april (St. Pieters-leeuw)
  - C:
    - PV1: 12/13 januari (Nazareth) (Katie, Elynn, Rozanna, Louise, Yasline, Judith)
    - PV2: (VL) 26/27 januari (Haacht) (Katie, Elynn, Rozanna, Ysaline, Louise, Judith)
    - PV3: 9/10 februari (Mol) (Léa, Elynn, Judith, Min, Isabel)
    - PV4: 23/24 februari (Meerhout) (Léa, Rozanna, Ysaline, Louise, Katie, Youna, Min, Isabel)
    - VLAAMS 19/20 mei (Eksel)

Je zit in een wedstrijdgroep dus verlangen we dat je **minimaal aan 1 wedstrijd** deelneemt. Probeer zeker mee te doen aan het Brabants kampioenschap (VB). Je wordt voor elke wedstrijd uit jouw niveau ingeschreven. Laat ons zo snel mogelijk weten of je al dan niet deelneemt.

## Nieuws vanuit de gymfederatie

'De gymfed' is de gymfederatie waarbij onze club is aangesloten en verzekerd. Op hun website hebben ze een gratis, online '**gymcommunity**' gemaakt.

### Wat vindt je in de '**gymcommunity**':

- Nieuwtjes & berichten afgestemd op jouw interesse(s)
- Overzicht van persoonlijke wedstrijden en resultaten
- Volg je vrienden en jouw helden
- Plaats berichten en deel je foto's & filmpjes
- Indien je een ongeval hebt gehad, status van je ongeval
- Jouw cv & palmares
- Het bewijs van lidmaatschap voor de ziekenkas

Interesse? Ga naar [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) en log in op 'we are gym'.



## 4. Wie zijn wij

### Voorstelling train(st)ers



#### **Goedele De Vry**

Is Licentiate L.O. met optie toestelturnen en VTS trainer B gymnastiek. Ze is specialiste P.I.L.O., toestelturnen, tumbling en acrogym en jurylid recreatief toestelturnen.

Goedele is sporttechnisch coördinator van onze club. Ze is trainster van de oriëntatiegroep (woensdag), volwassenen, 10-jarigen (woensdag) en TTM (dinsdag & vrijdag).

GSM: 0495/42 28 87

E-mail: [goedele.devry@gmail.com](mailto:goedele.devry@gmail.com)

#### **Wannes Boon**

Behaalde module 1 & 2 van de cursus initiator gymnastiek.

Momenteel turnt hij bij de volwassenen.

Hij geeft les aan de trampolingroup (woensdag) en de tumbling gevorderden (vrijdag).

GSM: 0497/17 59 39



#### **Marijke Boon**



Heeft professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek, hoge redder en animator in het jeugdwerk. Zelf deed ze TTM. Nu turnt ze bij de tumbling gevorderden, waar ze al enkele malen provinciaal kamioen werd en tevens Vlaams kampioene tumbling C werd. Nu traint ze op B-niveau.

Ze is hoofdtrainster van de TTM, traint de tumbling gevorderden (woensdag), en is coördinator van de wedstrijdgroepen.

GSM: 0494/35 83 78

### **Anneleen Vogelaers**

Heeft een professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde het diploma initiator gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Ze turnde zelf bij de tumbling gevorderden en turnt nu bij de volwassenen.

Ze geeft les aan de 14+, aan de G-gym en aan de jongens 12+ (dinsdag).

GSM: 0496/69 14 33



### **Katrijn Boon**

Is initiator in de gymnastiek, animator in het jeugdwerk en jurylid tumbling.

Ze turnt bij de tumbling gevorderden en de volwassenen.

Ze is hoofdtrainster van de tumbling beloften en semies.

GSM: 0499/13 04 70

### **Virginie Dekelver**

Is aspirant initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk.

Ze heeft een diploma academische bachelor L.O.

Ze turnde bij de trampoline en danst zeer veel.

Ze traint mee de TTM.



### **Thomas Dekelver**

Is aspirant initiator in de gymnastiek.

Hij turnde bij de trampolinegroep en traint nu bij de volwassenen.

Hij geeft les aan de trampolinegroep 6-10 en 10+.

GSM: 0474/32 17 61

### **Luka Devriendt**

Is initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk.

Op school volgde ze de opleiding sportwetenschappen.

Ze heeft een academische bachelor in de kinesitherapie en zit nu in haar 1<sup>ste</sup> master.

Ze turnde zelf bij de tumbling gevorderden en de TTM.

Ze geeft les aan de TTM (vrijdag) en aan de G-gym.

GSM: 0478/84 28 81





### **Kiona Vanderveken**

Is initiator in de gymnastiek.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en traint nu bij de 14+.

Ze is hoofdtrainster bij de recreatieve airtumbling en traint ook de 12/13-jarigen.

### **Lucie Nailis**

Is initiator in de gymnastiek en jurylid tumbling.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en traint nu bij de 14+.

Ze is trainster van de 9-jarigen, de meisjes 12/13, 11-jarigen en de trampoline 6-10.

GSM: 0473/30 39 20



### **Serena Jolly**

Is aspirant initiator in de gymnastiek en volgt momenteel een lerarenopleiding.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en bij de trampolinegroep.

Ze is trainster van de trampoline 10+, fitgym en de knuffelgym.

### **Yasmine Khamal**

Is initiator in de gymnastiek en hoofdanimator in het jeugdwerk.

Zelf turnde ze bij de tumbling gevorderden en nu traint ze bij de 14+.

Ze traint de recreatieve airtumbling en de kleuters.



### **Charlotte Van Riet**

Is initiator in de gymnastiek en jurylid van recreatief toestelturnen.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en de TTM en traint nu bij de 14+ en de volwassenen.

Ze is trainster van de recreatieve airtumbling, de oriëntatiegroep (zaterdag) en de TTM (dinsdag & vrijdag).

GSM: 0470/86 13 89

**Eline Van Riet**

Is initiator in de gymnastiek en jurylid van recreatief toestelturnen.  
Ze turnde bij de TTM en traint nu bij de 14+.  
Ze is trainster van de TTM, 9-jarigen en de 11-jarigen.

**Nina Dewals**

Is initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk.  
Ze begeleidt de kleuters.

**Dennis Desmet**

Heeft een professionele bachelor L.O.  
– bewegingswetenschappen.  
Hij traint de recreatieve jongens 6-8, 9-11 en de 12/13 (vrijdag).

E-mail: [dennis.desmet@hotmail.com](mailto:dennis.desmet@hotmail.com)



## Voorstelling van de hulptrainers

**Kato Spegelaere**

Is aspirant initiator in de gymnastiek.  
Ze traint de 8-jarigen, de 11-jarigen met Eline (woensdag) en de jongens 9-11 met Dennis (vrijdag)

**Karen Dobbeni**

Is aspirant initiator in de gymnastiek.  
Ze geeft mee les aan de oriëntatiegroep en gymsterretjes.

**Isabel Eckstein**

Is aspirant initiator in de gymnastiek.  
Ze turnt bij de AGD en traint de 6-jarigen en de oriëntatiegroep.

### **Margot Pevenage**

Is aspirant initiator in de gymnastiek.  
Ze turnt bij de tumbling gevorderden en geeft mee les aan de Tumbling beloften en semies.



### **Rine Verhulst**

Zelf turnt ze bij de tumbling gevorderden en op zaterdag traint ze samen met Katrijn de tumbling beloften en ook traint ze de 6-jarigen.

### **Sarah Koninckx**

Ze turnt bij de 14+ en traint op vrijdag mee de 10/11-jarigen.



### **Luna Madina**

Zelf turnt ze bij de tumbling gevorderden. Op donderdag traint ze samen met Katrijn de tumbling beloften en op woensdag de 8-jarigen met Kato.

### **Noa Shoshan**

Ze is hulptrainster bij de G-gym.



### **Tara Rønsholt**

Geeft les aan alle kleutertjes; instapklasje – 3<sup>de</sup> kleuterklas.  
Zelf traint ze bij de 14+.

### **Juliette Raes**

Turnde vroeger bij de tumbling gevorderden.  
Nu traint ze de 7-jarigen en de 10-jarigen (woensdag).



**Maud Vangoethem**

Ze geeft les aan alle kleutertjes; instapklasje – 3<sup>de</sup> kleuterklas.  
Zelf turnt ze in de 14+.

**Mathilde de Schaetzen**

Zelf turnt ze bij de tumbling gevorderden en heeft ze toestelturnen gedaan. Daarnaast traint ze de 7-jarigen.  
Ook is ze in het bezit van een animatorbrevet.



**Daaf Van Hecke**

Turnt bij de tumbling gevorderden.  
Op woensdag geeft hij de 9-jarigen met karen.

## Voorstelling bestuur

- **Voorzitter:** Kris Boon
- **Sporttechnische coördinator:** Goedele De Vry
- **Penningmeesters:** Wim Destoop & Dieter Vanwetter
- **Medewerkers financiële cel:** Lucie Nailis, Thomas Dekelver & Carol Borghraef
- **Secretariaat:** Sybille Vantuyghem
- **Medewerkers administratieve cel:** Charlotte Van Riet & Katrijn Boon
- **Afgevaardigde sportraad:** Goedele De Vry
- **Ombudsvrouw/API:** Katrijn Boon
- **Materiaalverantwoordelijken:** Marc Van Riet & Yves Borghraef
- **Feestelijkheden:** Katrijn Boon
- **Vaste medewerkers:** Walter Dobbeni, An Spegelaere, Carol Borghraef, Yves Borghraef, Marc Van Riet, Joni Cabergs
- **Webmaster:** Wannes Boon & Katrijn Boon

Hebt u **vragen** i.v.m. online inschrijvingen of betalingen? Neem dan contact met ons via [eurogym\\_inschrijvingen@hotmail.com](mailto:eurogym_inschrijvingen@hotmail.com)

Ga ook eens een kijkje nemen op onze website:  
[www.eurogymtervuren.be](http://www.eurogymtervuren.be)