

Het turnerke



Beste ouders en gymnasten,

In dit laatste Turnerke van het jaar vind je alle info over het einde van dit seizoen, alsook de start van het volgende seizoen. We hopen dat jullie een fijn jaar hadden en dat we jullie in september allemaal terug mogen verwelkomen! Tijdens de zomer kan je altijd nog deelnemen aan de turnstage's (volzet) en het turnkamp (nog plaats).

Einde turnseizoen

Hieronder vind je de exacte einddatum voor elke groep:

- **Zondag 9 juni 2024:** Recreatieve groepen
- **Zondag 30 juni 2024:** Gymsterretjes, pre-TTm, TTm en tumbling beloften
- **Vrijdag 19 juli 2024:** Tumbling semi's en gevorderden. Vanaf 30 juni zal wel maar 2x per week getraind worden. Exacte dagen en uren nog te bepalen.

Selectietesten voor overstap naar wedstrijdgroep

Wil je volgend jaar graag starten in een wedstrijdgroep, dan moet je eerst selectie testen doen (met uitzondering van kinderen tussen 6-8jaar, deze kunnen vrij instromen naar de gymsterretjes).

Deze selectie testen gaan door op:

- **Woensdag 12 juni 2024**
- **Woensdag 19 juni 2024**

Verdere info kan je steeds vragen via ons e-mail adres:

eurogym_inschrijvingen@hotmail.com

Inschrijvingen volgend turnseizoen

Het nieuwe turnseizoen start op **maandag 2 september 2024**. Je kan je inschrijven vanaf:

- **17 tem 31 augustus 2024:** Voorinschrijvingsperiode voor leden van het voorafgaande turnjaar.
- **Vanaf 3 september 2024:** Inschrijvingen voor alle leden en niet leden

Stel het inschrijven zeker niet uit, want niet ingeschreven betekent dat je niet verzekerd bent en dus ook niet mag deelnemen! Bovendien is er een maximumaantal deelnemers per les. Let op: **annulaties van inschrijvingen worden niet terugbetaald**. Ben je niet zeker, schrijf je dan in voor een proefles alvorens in te schrijven.

Proefflessen

In de maand september is er ook steeds een mogelijkheid tot proefflessen. Voor verdere details hierover vind je vanaf 17 augustus 2024 terug op de website.

Belangrijke events 2024-2025

- Turnfeest: Zaterdag 22 februari 2025
- Opendeurdag: Zondag 25 mei 2025 (NIEUW EVENEMENT)

Trainers en bestuursleden gezocht!

Wij zijn altijd opzoek naar nieuwe trainers en vrijwilligers om ons team te versterken! Ben je geïnteresseerd of heb je nog vragen hierover ? Stuur dan zeker een mailtje naar eurogym_inschrijvingen@hotmail.com of spreek een trainer aan in de turnzaal!

Aanbod 2024-2025

Hieronder vindt u het aanbod voor sportjaar 2024-2025. Groepen waarvoor er dagen en/of uren veranderd zijn staan aangeduidt in het rood.

Wegens een tekort aan trainers hebben we in het volgend turnseizoen niet langer trampoline groepen in ons aanbod. We hopen dat alle kinderen toch nog een groep vinden die bij hun past.

1. Knuffelgym

Knuffelgym is speciaal voor kinderen vanaf 1 tot 2,5 jaar oud die samen met ouder, opa of oma of ... willen gymmen. De kinderen leren allerlei vaardigheden. Samen genieten van samen te bewegen, dat is waar het hier om gaat. Het gaat hier om het kind en één begeleider.

Peuters van 1 tot 3 jaar met begeleider (minstens 14j) Zondag: 9u15 tot 10u00

2. Kleuterturnen

Op een speelse manier maken de kleuters kennis met de verschillende turntoestellen en leren ze rollen, springen, evenwicht bewaren, ... Het is een uitgelezen manier om de motoriek van de kleuters te ontwikkelen.

<i>Instappers en 1^{ste} kleuterklas</i>	<i>Zaterdag</i>	<i>9u15 tot 10u15</i>	<i>(2,5 jaar en zindelijk zijn!)</i>
<i>2^{de} kleuterklas</i>	<i>Zaterdag</i>	<i>10u15 tot 11u15</i>	
<i>3^{de} kleuterklas</i>	<i>Zaterdag</i>	<i>11u15 tot 12u15</i>	

3. Recreatief toestelturnen

De groepen zijn ingedeeld per leeftijdscategorie. Ze leren allerlei basisvaardigheden op de verschillende toestellen zoals mat, balk, rek, plint, ringen, barren, brug. Ze springen tevens ook basissprongen op de verschillende trampolines.

Jongens

6/11 jarigen woensdag 17u00 tot 18u00 en zaterdag 9u00 tot 10u30

Meisjes

<i>6 jarigen</i>	<i>woensdag</i>	<i>16u00 tot 17u00</i>	<i>en</i>	<i>zaterdag</i>	<i>09u00 tot 10u30</i>
<i>7 jarigen</i>	<i>dinsdag</i>	<i>17u00 tot 18u30</i>	<i>en</i>	<i>zaterdag</i>	<i>10u30 tot 11u30</i>
<i>8 jarigen</i>	<i>woensdag</i>	<i>18u00 tot 19u00</i>	<i>en</i>	<i>vrijdag</i>	<i>17u00 tot 18u30</i>
<i>9 jarigen</i>	<i>woensdag</i>	<i>17u00 tot 18u00</i>	<i>en</i>	<i>vrijdag</i>	<i>18u tot 19u30</i>
<i>10 jarigen</i>	<i>woensdag</i>	<i>19u00 tot 20u00</i>	<i>en</i>	<i>vrijdag</i>	<i>18u tot 19u30</i>
<i>11 jarigen</i>	<i>dinsdag</i>	<i>18u00 tot 19u00</i>	<i>en</i>	<i>vrijdag</i>	<i>19u30 tot 21u</i>

Jongens en meisjes toestelturnen recreatief

12/18 jarigen dinsdag **19u00 tot 20u30** en vrijdag 19u30 tot 21u00
Volwassenen maandag 19u30 tot 21u00

4. G-gym

G-Gym is een manier om toestelturnen toegankelijker te maken voor kinderen met een mentale en fysieke beperking. We starten de les met een gezamenlijke opwarming en werken nadien volgens ieders kunnen een parcours af waar wekelijks verschillende vaardigheden geoefend worden.

Heb je interesse? Ben je niet zeker of je in aanmerking komt voor deze groep? Stuur dan een e-mail naar euro.ggym.tervuren@gmail.com of kom vanaf september eens een kijkje nemen tijdens onze lessen.

Voor kinderen en jongeren van 6 tot 18jaar met een mentale en licht fysieke beperking

Vanaf 6 jaar zondag 10u30 tot 11u30

5. Recreatieve airtumbling

Tijdens de lessen recreatieve airtumbling springen we verschillende reeksen op de airtumbling. We nemen niet deel aan wedstrijden, dus er wordt geen technische perfectie geëist. Op een leuke manier leren we oefeningen op de mat die we daarna omzetten naar een reeks op de airtumbling. De groep staat open voor jongens en meisjes.

6/8 jarigen	dinsdag	17u00 tot 18u30
9/11 jarigen	dinsdag	17u00 tot 18u30
Vanaf 12jaar	dinsdag	18u30 tot 20u30

6. Wedstrijdgroepen

Wij bieden twee wedstrijd disciplines aan: Toestelturnen meisjes (TTm) en tumbling. Hieronder zie je het doorstromings-diagram van onze wedstrijdgroepen:

A. Gymsterretjes

Deze precompetitie groep staat open voor **alle kinderen van 6 tot 8 jaar** die graag hun talenten al wat verder willen ontplooien. Zij trainen op alle toestellen als voorbereiding om later door te stromen naar een basiswedstrijdgroep. Van de gymnasten wordt verwacht dat zij **telkens aanwezig** zijn in de les.

Inhoudelijk bestaan deze lessen uit handenstandscholing en basisoefeningen op alle toestellen, gecombineerd met de conditie die nodig is om deze te kunnen uitvoeren. We richten ons hierbij vooral op de perfectie van de uitvoering.

Op het einde van het sportjaar geven de trainers advies over de groep waarin de gymnast het beste thuishoort: gymsterretjes, toestelturnen beloften, tumbling beloften of een recreatieve groep.

Er zijn 2 opties om in deze groep terecht te komen:

- Je hebt interesse in deze groep omdat je graag veel turnt.
- Op uitnodiging: In de loop van het sportjaar hebben de trainers uitgekeken naar talentvolle gymnasten. Je krijgt het advies om naar deze groep over te schakelen.

Twijfel je of je in deze groep thuishoort? Aarzel dan niet om tijdens de lessen één van de trainers aan te spreken.

Gymsterretjes maandag 17u00 tot 19u en woensdag 15u30 tot 18u

B. Pre-TTm

Deze basiscompetitiegroep toestelturnen meisjes richt zich op meisjes van 7 tot 10 jaar. Zij trainen op alle toestellen als voorbereiding om later door te stromen naar TTm = wedstrijdgroep toestelturnen meisjes. Van de gymnasten wordt verwacht dat zij telkens aanwezig zijn in de les.

Inhoudelijk bestaan deze lessen uit het verder bouwen op de basisoefeningen op alle toestellen, gecombineerd met de conditie die nodig is om deze te kunnen uitvoeren. We richten ons hierbij vooral op de perfectie van de uitvoering.

Op het einde van het sportjaar geven de trainers advies over de groep waarin de gymnast het beste thuishoort: toestelturnen beloften, TTm, of een recreatieve groep. Het advies gebeurt op basis van niveautesten.

In samenspraak met de trainers kan je ook nog overschakelen naar de tumbling beloften.

Om kennis te maken met de wedstrijden doen we 1x per jaar mee aan een recrea-wedstrijd. Alle deelnemers worden verwacht hieraan deel te nemen.

Aan deze groep kan je pas deelnemen na een niveautest.

Twijfel je of je in deze groep thuishoort? Aarzel dan niet om tijdens de lessen één van de trainers aan te spreken.

pre TTm dinsdag 17u00 tot 19u00 en zaterdag 10u30 tot 12u30

C. ToestelTurnen meisjes (TTm)

De meisjes leren de oefeningen op de verschillende wedstrijdtoestellen technisch correct uit te voeren.

De groep TTm is een wedstrijdgroep waaraan je na selectie mag deelnemen. Ze heeft als doel deel te nemen aan competities op recrea- en C-niveau. Van de gymnasten wordt verwacht dat zij telkens aanwezig zijn in de les en dat ze deelnemen aan de wedstrijden (max 3/jaar).

TTm maandag 17u tot 19u30 en woensdag 18u tot 20u en
 vrijdag 17u tot 19u30

D. Tumbling Beloften

Deze basiscompetitiegroep tumbling richt zich op jongens en meisjes van 7 tot 12 jaar. De gymnasten leren de basisoefeningen springen op de airtumbling en de tumblingbaan met als doel door te stromen naar de semi-gevorderden. Van de gymnasten wordt verwacht dat zij telkens aanwezig zijn in de les.

Inhoudelijk bestaan deze lessen uit het verder bouwen op de basisoefeningen gecombineerd met de conditie die nodig is om deze te kunnen uitvoeren. De nadruk ligt hierbij op het technisch juist uitvoeren van de oefeningen zoals rondat, flik en overslag. Om kennis te maken met de wedstrijden doen we 1x per jaar mee aan een recrea-wedstrijd. Alle deelnemers worden verwacht hieraan deel te nemen

Op het einde van het sportjaar geven de trainers advies over de groep waarin de gymnast het beste thuishoort: tumbling beloften, semi-gevorderden of een recreatieve groep. Het advies gebeurt op basis van niveautesten.

Aan deze groep kan je pas deelnemen na een niveautest.

Twijfel je of je in deze groep thuishoort? Aarzel dan niet om tijdens de lessen één van de trainers aan te spreken.

Beloften woensdag 16u00 tot 18u00 en zaterdag 10u30 tot 12u30

E. Tumbling semi-gevorderden

De gymnasten leren reeksen oefeningen springen op de tumblingbaan, gaande van rondat flik, flik reeks en flik salto alsook salto voorwaarts. De nadruk ligt hierbij op het technisch juist uitvoeren van de oefeningen.

De tumblinggroep semi-gevorderden is een wedstrijdgroep. Ze heeft als doel deel te nemen aan recrea wedstrijden. Alle deelnemers worden verwacht hieraan deel te nemen. (max 3/jaar). De groep staat open voor jongens en meisjes.

Aan deze groep kan je pas deelnemen na een niveautest.

Twijfel je of je in deze groep thuishoort? Aarzel dan niet om tijdens de lessen één van de trainers aan te spreken.

Semi-gevorderden maandag 17u00 tot 19u00 en Woensdag 18u00 tot 20u00
 Vrijdag 17u00 tot 19u00 en 12keer in ingerichte turnhal

F. Tumbling gevorderden

De gymnasten springen moeilijkere reeksen op de tumblingbaan. Nieuwe elementen als temp, temp reeks en schroef worden aangeleerd.

De tumblinggroep gevorderden is een wedstrijdgroep. De gevorderden doen mee aan wedstrijden op C- of B-niveau. Alle deelnemers worden verwacht hieraan deel te nemen. (max 5/jaar). De groep staat open voor jongens en meisjes.

Pas na een niveautest kan je aansluiten bij deze groep.

Gevorderden	maandag	19u00 tot 21u00	en	Woensdag	18u00 tot 20u00
	Vrijdag	19u00 tot 21u00	en	12keer in ingerichte turnhal	

Lessenrooster per dag 2024-2025

DAG	DISCIPLINE	UREN
Maandag	TTm (na selectie)	17u00 – 19u30
	Tumbling semi gevorderden (na selectie)	17u00 – 19u00
	Tumbling gevorderden (na selectie)	19u00 – 21u00
	Gymsterretjes	17u00 - 19u00
	Recreatief volwassenen (°2007 en ouder)	19u30 – 21u00
Dinsdag	Recreatieve airtumbling 6/8 jaar (°2018 - °2016)	17u00 – 18u30
	Recreatieve airtumbling 9/11 jaar (°2015 - °2013)	17u00 – 18u30
	Recreatieve airtumbling +12 jaar (°2012 en ouder)	18u30 - 20u30
	pre TTm (°2017 - °2014) (na selectie)	17u00 – 19u00
	Recreatief meisjes 7 jaar (°2017)	17u00 – 18u30
	Recreatief meisjes 11 jaar (°2013)	18u00 – 19u00
	Recreatief jongens/meisjes toestelturnen 12/18 jaar (°2012 - °2006)	19u00 - 20u30
Woensdag	Gymsterretjes (°2018 - °2016)	15u30 - 18u00
	Tumbling beloften (°2017 - °2014) (na selectie)	16u00 - 18u00
	Tumbling semi gevorderden (na selectie)	18u00 – 20u00
	Tumbling gevorderden (na selectie)	18u00 – 20u00
	TTm (na selectie)	18u00 – 20u00
	Recreatief meisjes 6 jaar (°2018)	16u00 – 17u00
	Recreatief meisjes 8 jaar (°2016)	18u00 – 19u00
	Recreatief meisjes 9 jaar (°2015)	17u00 – 18u00
	Recreatief meisjes 10 jaar (°2014)	19u00 – 20u00
	Recreatief jongens 6/11 jaar (°2018 - °2013)	17u00 – 18u00
Vrijdag	Recreatief meisjes 8 jaar (°2016)	17u00 - 18u30
	Recreatief meisjes 9 jaar (°2015)	18u00 – 19u30
	Recreatief meisjes 10 jaar (°2014)	18u00 – 19u30
	Recreatief meisjes 11 jaar (°2013)	19u30 – 21u00
	Recreatief jongens/meisjes toestelturnen 12/18 jaar (°2012 - °2006)	19u30 – 21u00
	Tumbling semi gevorderden (na selectie)	17u00 – 19u00
	Tumbling gevorderden (na selectie)	19u00 – 21u00
	TTm (na selectie)	17u00 - 19u30
Zaterdag	Instappers en 1 ^{ste} kleuterklas (2,5 j. en zindelijk zijn °2022 - °2021)	09u15 - 10u15
	2 ^{de} kleuterklas (°2020)	10u15 – 11u15
	3 ^{de} kleuterklas (°2019)	11u15 – 12u15
	pre TTm (°2016 - °2013) (na selectie)	10u30 - 12u30
	Tumbling beloften (°2016 - °2013) (na selectie)	10u30 – 12u30
	Recreatief meisjes 6 jaar (°2018)	9u00 - 10u30
	Recreatief meisjes 7 jaar (°2016)	10u30 – 11u30
	Recreatief jongens 6/11 jaar (°2018 - °2013)	9u00 – 10u30
Zondag	Knuffelgym (°2023 - °2021) + volwassene (°2008 en ouder)	9u15 – 10u00
	G – gym	10u30 - 11u30

Lidgelden sportjaar 2024 – 2025 incl. T-shirt met nieuw logo!

DISCIPLINES		
Knuffelgym (°2023 - °2021) + volwassene (°2006 en ouder)	45'/week	€ 200
Instappers en 1 ^{ste} kleuterklas (°2022 - °2021)	1u/week	€ 200
2 ^{de} kleuterklas (°2020)	1u/week	€ 200
3 ^{de} kleuterklas (°2019)	1u/week	€ 200
Recreatief meisjes 6 jaar (°2018)	2,5u/week	€ 275
Recreatief meisjes 7 jaar (°2017)	2,5u/week	€ 275
Recreatief meisjes 8 jaar (°2016)	2,5u/week	€ 275
Recreatief meisjes 9 jaar (°2015)	2,5u/week	€ 275
Recreatief meisjes 10 jaar (°2014)	2,5u/week	€ 275
Recreatief meisjes 11 jaar (°2013)	2,5u/week	€ 275
Recreatief jongens/meisjes toestelturnen 12/18 jaar (°2006 - °2012)	3u/week	€ 300
Recreatief jongens 6/11 jaar (°2018 - °2013)	2,5u/week	€ 275
Recreatieve airtumbling 6/8 jaar (°2018 - °2016)	1,5u/week	€ 225
Recreatieve airtumbling 9/11 jaar (°2015 - °2013)	1,5u/week	€ 225
Recreatieve airtumbling +12 jaar (°2012 en ouder)	2u/week	€ 250
Recreatieve airtumbling (dinsdag) en toestelturnen (vrijdag) +12	3,5u/week	€ 325
Recreatief volwassenen +18 jaar (°2006 en ouder)	1,5u/week	€ 225
Tumbling beloften (°2017 - °2014) (na selectie)	4u/week	€ 380
Tumbling semi gevorderden (incl. nieu clubturnpak twv 75euro)	6u/week + 12x extern	€ 605
Tumbling gevorderden (incl. nieuw clubturnpak twv 75euro)	6u/week + 12x extern	€ 605
TTm (incl. nieuw clubturnpak twv 75euro))	7u/week	€ 620
Gymsterretjes (°2018 - °2016)	4,5u/week	€ 410
pre-TTm (°2017 - °2014) (na selectie)	4u/week	€ 380
G – gym	1u/week	€ 200

Bij inschrijving voor meer dan één lessenreeks binnen één gezin (dus ook van meer dan één discipline door één kind) geldt een korting van € 15 op elke lessenreeks.

Disciplines combineren kan maar er zal telkens het volledige bedrag van elke discipline aangerekend worden. Ook als je niet elke turndag kan deelnemen. De korting van € 15 is wel geldig.

Nb. Bij grote bedragen (vb. meerdere kinderen) kan er in een gespreide betaling voorzien worden. Neem hiervoor contact op met het bestuur via mail: eurogym_inschrijvingen@hotmail.com.

Attest terugbetaling mutualiteit: Bij goedkeuring van de inschrijving wordt er automatisch via mail een document doorgestuurd voor de mutualiteit. Gelieve dit

tijdig te bekijken of te downloaden, papieren versies worden enkele nog ingevuld voor stages en kampen!